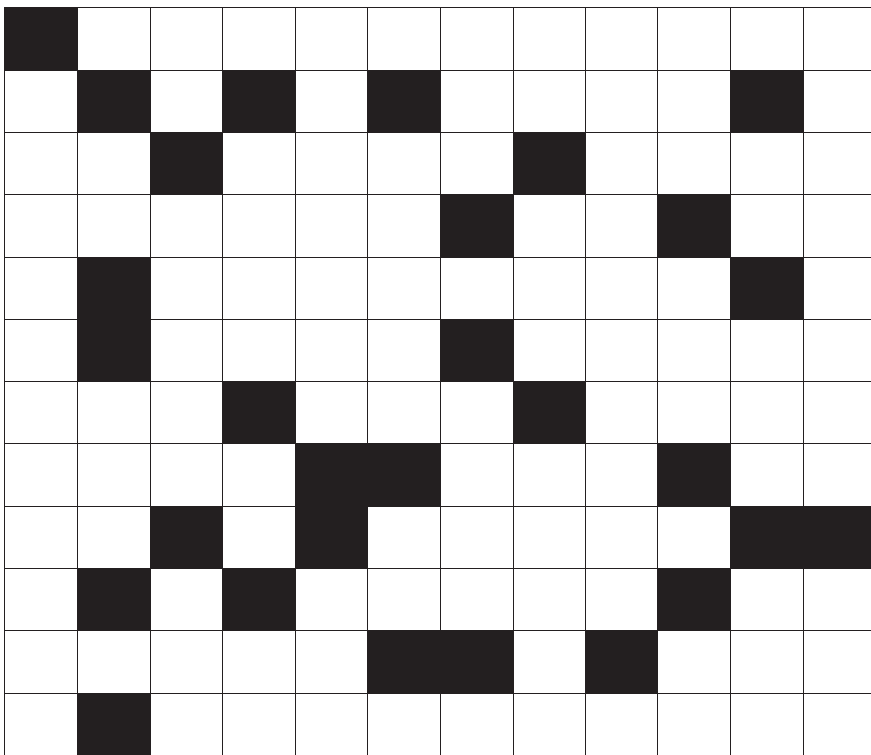


الكلمات المتقاطعة



٥. حرف انجليزي - وجع (م) - يستعمل للكتابة (م).
٦. مدخل - مديرية ساحلية في ايبين .
٧. بلد آسيوي - لباس .
٨. دف - ٢٤ ساعة - دهان (م).
٩. حديث مبعثرة - قهوة - مكرران.
١٠. سقى - عاصمة مالي الافريقية - فنش.
١١. حرفان مكرران - احرف مكررة .
١٢. معلم سياحي ترفيهي بني في محافظة ايبين القرن الماضي.

ع	ب	ق	ن	ا	د	م	ح	ا
ل	ا	ب	د	ر	ل	ا	ل	ل
ن	ي	ر	و	ب	ي	ر	د	ا
ا	س	ر	د	و	د	ا	ي	س
ص	ل	ق	م	ا	ل	ك	ي	ل
ر	ا	ف	د	ل	ا	م	ن	ش
ا	ل	ا	ر	ا	م	ا	ا	ي
ل	ظ	ف	ي	ب	ا	ش	ر	ي
خ	ع	ا	م	ا	ل	ح	و	ظ
ب	ر	ر	ر	ر	ي	ر	ر	ر
ج	م	ا	ل	ع	ا	م	ر	ا
ي	هـ	ا	ن	ي	ب	ن	ب	ر

- أفقياً**
١. ممر مائي بحري يربط البحر المتوسط بالاطلسي.
٢. عكس آخره.
٣. نوع من الجوانات (م) - رث - للندبة.
٤. مدينة ايرانية - حزن - قراع.
٥. لاعب تلالى مهاجم وحاليا صحفي رياضي.
٦. للمسافة (م) - ممثلة مصرية.
٧. شهر ميلادي - ابو البشر - وزن.
٨. نصف كلمة رازح - قليل ادب - منطقة شرق المكلا.
٩. مطربة لبنان - نصف بهية.
١٠. احسان - قطر عربي.
١١. عدد - العرم (م).
١٢. لاعب اهلاوي مصري القرن الماضي.

- عمودياً:**
١. ممر ملاحي آسيوي - مراقبة .
٢. كثير - منطقة في م/المهرة (م) - عدد.
٣. يرشد - منطقة في عمران - احد الوالدين (م).
٤. ممر ملاحي دولي.

استراحة

اعداد / أ. علي صالح العائتين

أحد مؤسسي شركة (فيسبوك) يحذر من مخاطر شبكات التواصل الاجتماعي

هذه التطبيقات، وعلى رأسها فيسبوك، كانت تتمحور حول كيف نستهلك أكبر قدر ممكن من وقتك ووعيك المنتبه؟". وأضاف: "يعني هذا أننا بحاجة إلى إعطائك قليلا من مادة الدوبامين (مادة تتفاعل في المخ وتؤثر وتحفز الأحاسيس والسلوك) من حين لآخر، وتتمثل هذه المادة في شخص يبدي إعجاب به أو يعلق على صورة لك أو شيئا كتبت به أو أي شيء فعلته. وسيدفعك هذا إلى المساهمة أكثر ومشاركة المزيد من المحتوى، وهو ما سيحلب لك المزيد من الإعجاب والتعليقات"، على حد قوله.

"الله وحده هو من يعلم ما يفعله (فيسبوك) في عقول أطفالنا"!!.. وجهة نظر تكشف عن حجم القلق من فيسبوك، نشرها أحد مؤسسي عملاق التواصل الاجتماعي حاليا، أي أنه ليس شخصا عاديا. وكشف "شون باركر" - الرئيس المؤسس لشركة فيسبوك - عن مخاوفه وانتقاداته لمواقع التواصل الاجتماعي، قائلا إنه لم يكن يدرك مدى تأثير هذه المواقع عندما أسس فيسبوك. وفي حديثه أمام الجمهور إلى مايك ألين من أكسيوس، قال باركر: "إن العملية الفكرية وراء بناء

هل تعرف أن الأطفال دون الخامسة بحاجة إلى الفيتامينات؟



وخمسة سنوات يحتاجون التزود بهذه الفيتامينات حرصا على صحتهم في المستقبل. وكشف باحثون في ويلز أن 30 في المائة من الآباء لم يحصلوا على أي نصيحة من المختصين بتقديم هذه الحبوب لأطفالهم أبدا. كما أن 64 في المائة من الآباء الذين شملتهم عينة البحث أكدوا أنهم لم يقدموا هذه الفيتامينات لأطفالهم ولو مرة واحدة.

كشفت دراسة مسحية حديثة في بريطانيا أن أغلب الآباء لا يعرفون أن تقديم العقاقير الطبية التي تحتوي على فيتامينات (إيه و سي و دي) أمر ضروري للأطفال بين ستة أشهر وخمسة سنوات. وتنصح وزارة الصحة البريطانية المواطنين بضرورة إعطاء أطفالهم حبوب الفيتامينات المتنوعة بشكل يومي. وتوضح الوزارة أن الأطفال بين ستة أشهر

أوجد لنفسك مكاناً
في القمة .. ففي
القاع ازدحام شديد

السودوكو

3	4	6	8	9	1	7	2	5
1	9	8	5	7	2	3	4	6
2	7	5	4	3	6	1	8	9
4	2	1	6	8	7	9	5	3
6	5	3	1	4	9	8	7	2
7	8	9	2	5	3	6	1	4
8	6	2	3	1	4	5	9	7
5	3	7	9	2	8	4	6	1
9	1	4	7	6	5	2	3	8

حل العدد الماضي

4			5					3
	2		8					4
		3	6			7		
9			6	2	1			
3			4					
2			5	9	3			
		4	3			9		
	3		7			5		
6			1			4	3	8