استراحة

قد يؤدي إلى فشل القلب.. تحذير من مسكن آلام يستعمله الملايين

كشفت دراسة حديثة أن دواء «البريغابالين»، المسكن للآلام، الذي يوصف لملايين الناس حول العالم، قد يزيد من خطر الإصابة بفشل القلب.

و«البريغابالين» دواء مضاد للنوبات، ويوصف لمرضى الألم العصبي المزمن، والقلق، والمصابين بالصرع، ويسكن الألم عبر منع إشارات الألم التي تنتقل عبر الدماغ والحبل الشوكي.

وكشف باحثون من مركز كولومبيا الطبي الجامعي بنيويورك، أن الدواء قد يساهم أو يفاقم الإصابة بفشل القلب، خاصة لدى كبار السن، بنسبة 48 في المئة.

وأظهرت الدراسة أن مخاطر الإصابة بفشل القلب كانت أعلى لدى الأشخاص الذين لديهم تاريخ مع مرض القلب، إذ رفع البريغابالين مخاطر الإصابة بفشل القلب إلى نسبة 85 بالمئة.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الباحثين قاموا بتحليل بيانات أكثر من 246 ألف مريض، تتراوح أعمارهم بين 65 و89 عاما، على مدى أربع سنوات.

وكان جميع هؤلاء المرضى يعانون من ألم مزمن غير مرتبط بالسرطان، وليس لديهم تاريخ مع فشل القلب.

وخلال السنوات الأربع التي استغرقتها الدراسة، دخل 1470 مريضا إلى المستشفى بفشل القلب.

ووجد الباحثون أنه مقابل كل 1000 شخص يتناولون «البريغابالين»، كانت هناك حوالي ست حالات إضافية لفشل القلب سنويا مقارنة بمن لا يتناولون الدواء.

وخلص الباحثون إلى أن المرضى الذين يتناولون «البريغابالين» هم أكثر عرضة بضعف 1.5 للإصابة بفشل القلب.

وفشل القلب هو حالة يصبح فيها القلب ضعيفا جدا، أو متيبسا وعاجزا عن ضخ الدم بفعالية في جميع أنحاء الجسم.

ويعتبر فشل القلب حالة طويلة الأمد ترى عادة لدى الناجين من النوبات القلبية، وهي أكثر شيوعا بين كبار السن.

وحسب «ديلي ميل»، لا يوجد علاج لهذه الحالة التي تتفاقم مع الوقت، وتسبب ضيق التنفس والإرهاق والإغماء وتورم الكاحلين والساقين، إلى جانب السعال المستمر وسرعة معدل ضربات القلب.

وحذر الباحثون من أن نتائجهم تدعو إلى توخي الحذر عند وصف «البريغابالين» لكبار السن المصابين بأمراض القلب.

وقال خبراء إن نتائج هذه الدراسة جاءت في وقت ازداد فيه استخدام الدواء بين الفئة العمرية الأكبر سنا لتخفيف الألم المزمن.

أفران المايكروويف بين الخرافة والحقيقة: نعمة أم نقمة على الصحة؟

تثير أفران المايكروويف جدلًا واسعًا بين من يراها وسيلة طهي سريعة وآمنة، ومن يشكك في تأثيرها الصحي. فهل هي فعلًا نعمة تكنولوجية، أم تهديد خفي لصحتنا؟

يعتبر الميكرويف من أساسيات المطبخ، وهو غالبًا ما يُستخدم لتسخين الطعام أو لطهيه بطريقة سريعة وفعّالة، كطريقة عمل الكيك في المايكروويف وغيرها من الوصفات اللذيذة. وفي سياق متصل، إليكم إستخدامات الميكرويف المتنوعة.

أفران الميكروويف تُطلق إشعاعات مضرة

صحيح أن أفران الميكروويف تستخدم الإشعاع لتسخين الطعام، ولكنها ليست فريدة من نوعها في هذا الصدد. في الواقع، تعتمد جميع طرق طهي الطعام على الإشعاع الحراري الذي قد يكون ضارًا عند ملامسته للجسم مباشرةً.

الخبر السار هو أن الإشعاع الحراري الصادر من الميكروويف يبقى محصورًا داخله، مما يُبقي الأجزاء الخارجية، مثل الأبواب والمقابض، باردةً وخاليةً من الحرارة الزائدة الشائعة في الأفران التقليدية ومحامص الخبز.

الكلمات المتقاطعة

	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1												
2			■				■					
3				■		■			■			
4			■				■			■		
5					■			■				
6				■					■			
7					■			■				
8			■			■				■		
9					■			■				
10				■						■		
11				■								
12			■					■		■		

أفقياً:

١- من زوجات النبي محمد (ص).
٢- جولات - كسب ودفن - نصف كلمة هترل.
٣- يجمع - حرف نفي - صوت الذئب .
٤- ثلث كلمة نهر - حرف نفي - رجاء (م) - في الرأس.
٥- حقنة - حرف E-الجذب.
٦- حرف ابجدي - منصف - حول.
٧- الالحاق (م) - حرفان مكرران - من الانبياء.
٨- طليق - رجاء (م) - مكرران - احد الوالدين .
٩- سمين - اكتمل (م) - الجواب.
١٠- مادة قاتلة - وزير - وادي.
١١- مذيع في قناة اليمن راحل كان يقدم برنامج فرسان الميدان - اسم علم مذكر .
١٢- حرف جر (م) - جواسيس (م) - في الرأس.

عموديا

١- لقب عرف به ابو العلاء المعري من شعراء الجاهلية.
٢- ملك ايران السابق الراحل القرن الماضي (م) .
٣- من ابناء نوح عليه السلام - نيس .
٤- قادم - للسؤال (م) - الحشاش.
٥- الابداع (م) - حرفان مكرران.
٦- دولة خليجية ضمن دول التحالف في اليمن (م).
٧- احسان - مديرية في م/ابين- جبال.
٨- لقب لاعب تلالي سابق - ٢٤ ساعة .
٩- اكتمل - حرفان مكرران - اسم علم مؤنث.
١٠- علا مبعثرة - شمع النوب (م) .
١١- رئيس تحرير صحيفة الرياضة اليمنية سابقا (م) .
١٢- مؤلف كتاب خلفاء الرسول (ص) (م).

ص	ل	ح	ا	ل	ح	د	ي	ب	ي	هـ	■
ا	ي	ر	ا	ن	■	■	■	م	■	ا	ع
ل	ب	■	ا	■	ا	س	■	ي	■	ش	ا
ح	ي	س	■	ب	ي	ر	و	ت	■	م	د
ع	ا	د	ل	ا	ل	ا	ع	س	م	■	ل
ل	■	س	ي	ل	■	م	ا	ي	ا	ل	ا
ي	و	■	م	و	ي	■	■	ر	ح	■	س
ب	ا	ب	■	ن	ا	ع	م	■	ل	ا	م
ا	■	ن	ا	■	ر	ا	ل	و	د	ل	ا
ص	ل	ا	ك	هـ	■	■	م	■	ي	■	ع
ر	د	■	ا	د	ل	■	ا	ل	ر	ا	ي
هـ	ي	ا	م	ي	و	ن	س	■	د	و	ل

حل العدد الماضي

السودوكو

								4
			2	3	7	5	8	1
1	2	5						7
2	8	9						
	6					2	1	3
			6	5	2			
3	5	2					6	
	1		9	2	3			
				1		3	7	2

1	8	4	2	9	6	7	5	3
5	3	2	4	8	7	9	6	1
6	9	7	1	3	5	2	8	4
9	2	5	7	4	3	8	1	6
4	7	1	9	6	8	3	2	5
8	6	3	5	2	1	7	4	9
2	4	6	3	7	9	1	5	8
3	5	8	6	1	2	4	9	7
7	1	9	8	5	4	6	3	2

حل العدد الماضى