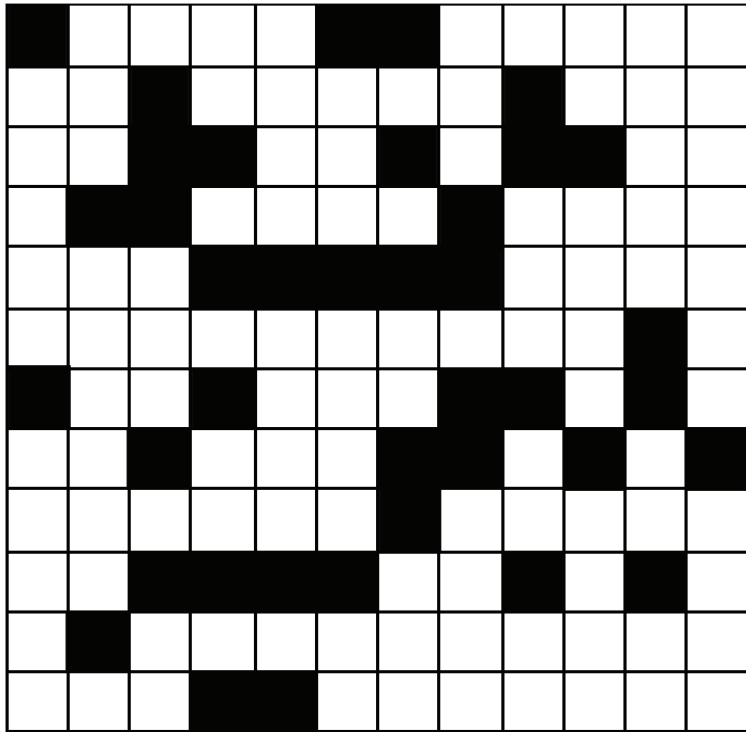


الكلمات المتقاطعة

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

استراحة

هذه المادة الغذائية تؤخر الشيخوخة وتكافح السرطان!



يعتبر الغذاء أحد أهم العوامل التي تؤثر على صحة الجسم وأعضائه، وتوجد بعض المواد الغذائية التي لها تأثير فعال في تحسين الصحة ومحاربة الشيخوخة والأمراض.

وحول الموضوع قالت العالمة ورئيسة الجمعية الروسية لمكافحة الشيخوخة، سفيتلانا تروفيموفا: "هناك العديد من الدراسات التي تشير إلى فوائد الكركم في محاربة الشيخوخة وإطالة العمر، وتؤكد خصائصه المضادة للسرطان، الكركم له تأثير مفيد على الصحة بفضل مادة الكركمين، وهي مادة نشطة بيولوجيا موجودة في تركيبه، هذه التوابل المشهورة في المطبخ الهندي والشرقي تعمل على تعزيز إنتاج هرمون السيروتونين وإبطاء عملية الشيخوخة في الجسم".

وأضافت: "الكركمين لا يقمع الخلايا السرطانية في الجسم فحسب، بل يمنع ظهور خلايا سرطانية جديدة".

وأشارت تروفيموفا إلى أن العوامل الوراثية تؤثر على صحتنا بنسبة 30-40% فقط، أما النسبة الباقية فتتحكم بها عدة عوامل منها نمط الحياة والنشاط البدني، وكذلك يلعب الغذاء دورا مهما للغاية في هذا الأمر.

وتشير العديد من الدراسات الطبية إلى أن مادة الكركمين الموجودة في الكركم لها تأثيرات عديدة على صحة الجسم، فهي تساعد على التخفيف من الالتهابات مثل التهابات المفاصل، كما تحسن صحة القلب وتحارب الخثرات في الدم، وتساعد في تسريع عملية تعافي الجروح.

اكتشاف مذهل.. مضاد حيوي يساعد في العثور على الخلايا السرطانية



موقع «ميدكال إكسبريس» الطبي المتخصص، نقلًا عن مجلة «العلاج المناعي للسرطان».

فقد وجد فريق البحث أن بروتين «غلاكتين-1» يساعد الخلايا السرطانية على الاختباء من الجهاز المناعي عن طريق منع الخلايا الليمفاوية التائية من

اكتشاف مجموعة من الباحثين بجامعة أوساكا اليابانية أن المضادات الحيوية المعروفة باسم «تتراسيكلين» تساعد جهاز المناعة في العثور على الخلايا السرطانية بطريقة مختلفة عن العلاجات المناعية الحالية؛ حيث تعمل على تحفيز الخلايا المناعية (الخلايا الليمفاوية التائية) على مهاجمة الخلايا السرطانية وتدميرها.

ومن أجل المزيد من التوضيح، قالت المعدة الرئيسية للدراسة الدكتورة ماري تون «درسنا تأثير المضاد الحيوي تتراسيكلين-مينوسايكلين في الدم وأنسجة الورم لدى مرضى سرطان الرئة، فوجدنا أنه يعزز النشاط المضاد للأورام في الخلايا الليمفاوية التائية من خلال استهداف غلاكتين-1 (البروتين المثبط للمناعة الذي تنتجه الخلايا السرطانية)». وذلك وفق ما نشر

الوصول إلى الورم. لكن بعد تطبيق علاج «تتراسيكلين»، لم يعد «غلاكتين-1» قادرا على إيقاف هجوم الخلايا الليمفاوية التائية. لذا، قد يكون حجب «غلاكتين-1» هو المفتاح لعلاجات السرطان الجديدة.

افقيا

- 1- بمعنى قوة طاغية - مراقبة سابقة في الألعاب والمسابقات.
2- من العناصر الكيميائية - بمعنى مناوبة عمل - بمعنى طليق.
3- نصف كلمة (ضوء) - نصف كلمة (رجال) - من حروف النداء (م).
4- بمعنى خشوع (م) - بمعنى شقوق.
5- بمعنى تشجع - من الفواكه (م).
6- مراقبة في منتدى نور وهداية.
7- من أسماء الحصان - نصف كلمة (نصاب).
8 - متشابهات - بمعنى إله (م).
9- من الكواكب - عائلة لاعب كرة قدم سعودي سابق في الشباب وانتقل في آخر مشواره للنصر (م).
10- بمعنى غالب - من حروف العطف.
11- قسم خاص
- 1- معنى قوة طاغية - مراقبة سابقة في الألعاب والمسابقات.
2- من العناصر الكيميائية - بمعنى مناوبة عمل - بمعنى طليق.
3- نصف كلمة (ضوء) - نصف كلمة (رجال) - من حروف النداء (م).
4- بمعنى خشوع (م) - بمعنى شقوق.
5- بمعنى تشجع - من الفواكه (م).
6- مراقبة في منتدى نور وهداية.
7- من أسماء الحصان - نصف كلمة (نصاب).
8 - متشابهات - بمعنى إله (م).
9- من الكواكب - عائلة لاعب كرة قدم سعودي سابق في الشباب وانتقل في آخر مشواره للنصر (م).
10- بمعنى غالب - من حروف العطف.
11- قسم خاص

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي
أ	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي
ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ي

6	5	1	1	3	2	3	1	2
9	8	2	4	7	1	9	6	5
5	4	3	2	9	3	8	2	4
9	7	6	1	5	4	6	1	2
3	6	4	9	6	2	7	1	4
1	2	1	7	1	3	6	8	7
5	3	7	2	5	7	1	7	6
2	5	9	4	8	2	2	4	7
2	6	8	1	3	7	3	5	6

حل العدد الماضي

								4
			2	3	7	5	8	1
1	2	5						7
2	8	9						
	6					2	1	3
			6	5	2			
3	5	2					6	
	1		9	2	3			
				1		3	7	2

السودوكو

يمكنك التواصل بشكل مباشر مع غرفة العمليات المشتركة التابعة لكهرباء عدن على الأرقام التالية:

02-247511
02-244717
02-247680



pecaden.com
AdenElectricity