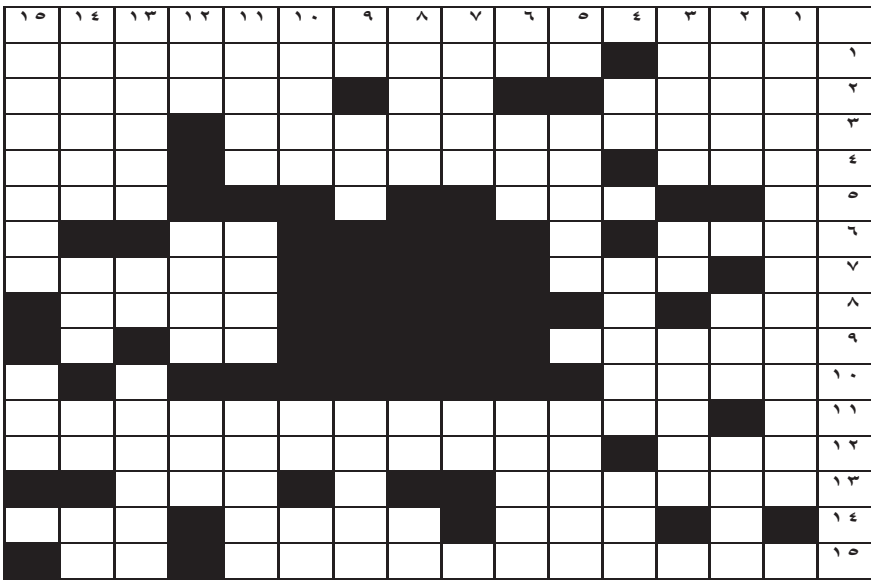


الكلمات المتقاطعة



- أولاً (م) - في العين.**
15. مخرج سينمائي سوري أخرج فلم الرسالة وقد استشهد في عملية انتحارية لمتطرفين إسلاميين - مكرران.
- رأسياً:**
1. عالم نفس نمساوي في القرن السادس عشر.
2. سار ليلاً - ضد شرب (م) - ترتب.
3. يغلق - مرض رئوي (م) - ليالي.
4. هرب - باقة زهور - ندور.
5. من أدوات النجار - العزنية (مفرقة).
6. زوجة - لقب إمبراطور إيران (م).
7. يقذف - حرف موسيقي.
8. نسائي - حب - من الأقارب (م).
9. داعم - جمع بوق.
10. سخر منك - حرف نفي ونصب - للنفي.
11. شركة طيران جنوبية - من الكتب السماوية - دعم ومعاونة.

12. مكرران - بعث مکتوباً - قرأ.
13. من شعراء الهجاء في العصر الأموي - بيت الدجاج - استدارت (م).
14. من أسماء الآلهة القديمة - منع - حرف نصب - حرف عطف (م).
15. رائد الفن التشكيلي في اليمن وهو من أصل حضرمي (م) - صافي (م).
- أفقياً:**
1. جرى وراء الرزق - الصورة لشهيد كان قائد المحور الشرقي للغيضة استشهد بتفجير طائرته الهيلوكوبتر.
2. يصب السطح - هلع (مبعثرة) - تجاري بالإنجليزية.
3. محافظ عدن استشهد بعد تحرير عدن بعملية انتحارية وإرهابية قام بها تنظيم القاعدة - تعز (مبعثرة).
4. مبهج ومضحك - دولة آسيوية - استمر.
5. مضجر (م) - من الأسماك.
6. أطول أنهر أفريقيا (نكرة) - عبيد (م).
7. مشى - محامية عدنية شاركت في الدفاع عن الخلايا الإرهابية في الثمانينات بعدن.
8. من الورد - راكدة.
9. تفويض تجاري - حرف نفي ونصب (م).
10. الاسم الأول لقنان وممثل لبناني.
11. وثيقة وقعت عليها القوى اليمنية في 1994 ولكن نقضها نظام صنعاء.
12. قنوط - قام بتمويل إعادة بناء سد مأرب.
13. خز ان تصريف الماء بالإنجليزية - عضو النظر (م).
14. حرف مكرر -

استراحة

رجل يظن جاره حتى الموت بسبب علو صوت تخيره

ما أدى إلى التواصل مع الشرطة لعدة مرات، بسبب شكوى "والاس" بشأن شخصيه.
وبعد مناقشة حادة دامت لـ ٢٠ دقيقة، بدأ أن "والاس" هدا وأراد المصافحة وعرض المساعدة في دفع تكاليف جراحة الأنف لتخفيف شخصير "كيسي" بحسب ما نقلته "أسوشيتد برس".

رغم هذا، أنهى "كيسي" حياة "والاس"، وقال في اعترافاته للشرطة: "والاس شخص متقلب للغاية وقوي للغاية وغازب. لم أعتقد أن نية والاس المتمثلة في محاولة حل هذا الأمر حقيقية، نتيجة لذلك فاجأته بالظعن".



أنهى أمريكي حياة جاره طعنا، بسبب خلاف حول الإنزعاج من "صوت الشخصير العالي" أثناء نومه. واتهمت الشرطة الأمريكية رجلا في ضواحي فيلادلفيا يدعى كريستوفر جيمس كيسي (٥٥ عاما)، بقتل جاره روبرت والاس (٦٢ عاما).

وأزال "والاس" قبل مقتله حاجزا من نافذة منزل "كيسي" وفتحتها، وهذا لحظة تناول الأخير لوجبة العشاء، وبعد مشادة لفظية تعرض الأول للطعن في صدره بسكين، بحسب ما نوهت إليه الشرطة والمدعون في مقاطعة مونتغومري.

وقال "كيسي" للمحققين إنه دخل في مشكلات شخصية مع المجني عليه على مدار عام ونصف العام،

تعرف على الآثار الجانبية الخطيرة للإفراط في تناول التفاح

٤٠ جراماً من الألياف يومياً، اعتماداً على عمرك وجنسك. ومع ذلك، فإن الإفراط في تناول التفاح الغني بالألياف يمكن أن يصل إلى أكثر من ٧٠ جراماً، وهو كمية كبيرة جداً لا يستطيع جسمك هضمها، ويمكن أن يسبب مشاكل شديدة في الهضم. ووفقاً للخبراء، فإن تناول تفاحتين يومياً مفيد لصحة القلب يمكنك تناول أي تفاحة إذا أكلت قشرها، فهي غنية بمضادات الأكسدة التي تساعد في مكافحة السرطان. ويقترح الباحثون أنه من الأفضل الحصول على مضادات الأكسدة من الفواكه والخضروات بدلاً من المكملات الغذائية.

التفاح من الفواكه اللذيذة المليئة بالعناصر الغذائية مثل البروتين والألياف والفيتامينات والبوتاسيوم ومضادات الأكسدة التي تحافظ على قوة جهاز المناعة لديك، ولا يقتصر دور التفاح على الوقاية من الأمراض فحسب، بل ينظم أيضاً نسبة السكر في الدم وصحة القلب والأمعاء، وهو أمر ضروري لفقدان الوزن بشكل صحي، ومع ذلك قد يسبب الإفراط في تناول التفاح انتفاخاً شديداً، وآلاماً في المعدة، والعديد من علامات متلازمة القولون العصبي أيضاً، حيث أن التفاح مليء بالفركتوز الذي يمكن أن يسبب اضطرابات في الجهاز الهضمي. يقول الخبراء أنك قد تحتاج فقط إلى ما بين ٢٠ إلى

إعلان تصحيح اسم

تقدم المواطن صالح محمد أحمد العطفي إلى محكمة الحبيبين الابتدائية بطلب تصحيح اسمه الرباعي الذي ورد في البطاقة الشخصية إلى اسمه الذي ورد في الشهادة الجامعية والثانوية، حيث يريد مقدم الطلب تصحيح اسمه من صالح من أحمد العاقل إلى (صالح محمد أحمد العطفي) وعلى من لديه أي اعتراض حول تصحيح الاسم التقدم إلى المحكمة ..

8	7	3	1	6	5	9	2	4
6	9	4	2	3	7	5	8	1
1	2	5	8	4	9	6	3	7
2	8	9	3	7	1	4	5	6
5	6	7	4	9	8	2	1	3
4	3	1	6	5	2	7	9	8
3	5	2	7	8	4	1	6	9
7	1	6	9	2	3	8	4	5
9	4	8	5	1	6	3	7	2

حل العدد الماضي

	4					9	6	7
	7						1	2
2	1	9						
					1			
1	8	4				7	2	5
				8	4	5		
		6			5			
3	5	2		1		6	7	8
	9			2			5	

السودوكو

يمكنك التواصل بشكل مباشر مع غرفة العمليات المشتركة التابعة لكهرباء عدن على الأرقام التالية:

02-247511

02-244717

02-247680



pecaden.com

AdenElectricity