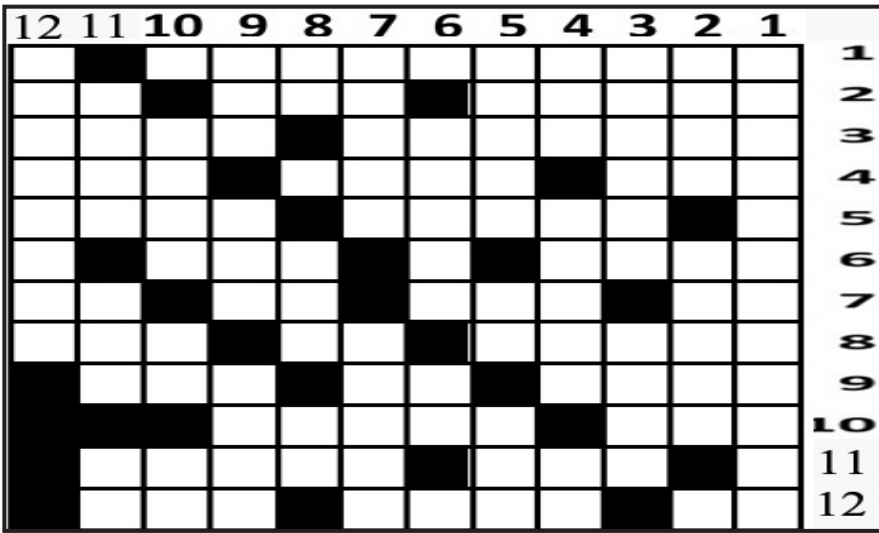


## الكلمات المتقاطعة



## افقياً:

- الثالث والأربعون.
- 1- وزير الدعاية السياسية في عهد هتلر.
  - 2- أحداث - لسع - نصف كلمة عليم.
  - 3- سجل أيام السنة - حجر كريم أخضر اللون.
  - 4- سألت - مصور - زائل وهالك (مجزومة).
  - 5- الاسم الأول لأحد الخلفاء الراشدين - عنفا (مبعثرة).
  - 6- ملاح - تجمع.
  - 7- سارق - مجوهرات (معكوسة) - كرب - نصف كلمة سيف.
  - 8- من الأحجار الكريمة - دفع - برد شديد.
  - 9- وفاق - ضمير متصل - ختم بطرف أصبعه.
  - 10- من منازل القمر - حجر كريم.
  - 11- من البقوليات - ما لا يحتاج إلى تصديق.
  - 12- من الحواس - ممثلة مصرية - تقال عند الإجابة على الهاتف.



حل العدد الماضي

## استراحة

## شريط لاصق يسرع التئام الجروح



حصل علماء جامعة «مايكوب» الحكومية التكنولوجية على براءة اختراع لشريط لاصق أثبتت فاعليته في شفاء الجروح بشكل سريع، ويعتمد على مادتي البكتين والكولاجين. ويشير المكتب الإعلامي للجامعة حسب «روسيا اليوم»، إلى أن هذا الشريط يفيد حتى في التئام الجروح القديمة ويمنع العدوى الثانوية للجرح.

## معلومة لا تتوقعها عن الشوكولاتة!



أفادت دراسة يابانية أن الشوكولاتة تحتوي على مركبات تؤثر على الحالة المزاجية للنساء في منتصف العمر وتجعلهن أكثر سعادة بالفعل. ويقول الباحثون إن مركبات الفلافانول المضادة للأكسدة الموجودة في حبوب الكاكاو قد تمنع تلف الخلايا، ما يعطل الهرمونات وإشارات الدماغ. وتتركز مركبات الفلافانول بشكل أكبر في أصناف الكاكاو المستخدمة في صنع الشوكولاتة الداكنة. وفي الدراسة، تم إعطاء 60 امرأة تتمتع بصحة جيدة تتراوح أعمارهن بين 40 و60 عاماً، إما مشروباً من الشوكولاتة أو مشروباً بنفس المذاق ولكن لا يحتوي على الكاكاو. وبعد شهرين، سجلت النساء اللائي شربن الكاكاو خلال التجربة نتائج أفضل على مقياس الحالة المزاجية.

السودوكو

3	4	3	2	7	8	9	6	7
1	7	5	1	4	5	4	1	2
2	1	9	6	7	2	8	9	3
2	7	2	4	3	1	2	4	2
1	8	4	6	7	1	7	2	5
5	9	1	8	4	5	6	9	4
4	6	5	9	5	2	3	5	1
3	5	2	4	1	5	6	7	8
6	9	3	3	2	6	3	5	2

حل العدد الماضي

			5	6	9			
6	4	1				9		
						6	7	3
5	8	6						
				2		4	3	6
			6	9	7			
8	1	2					6	
	5			7		1	9	8
			3	8	1			