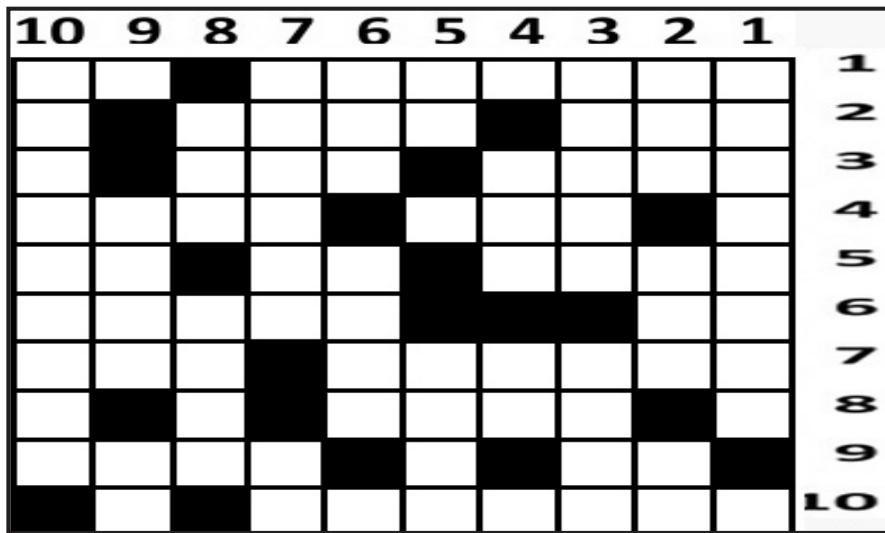


الكلمات المتقاطعة



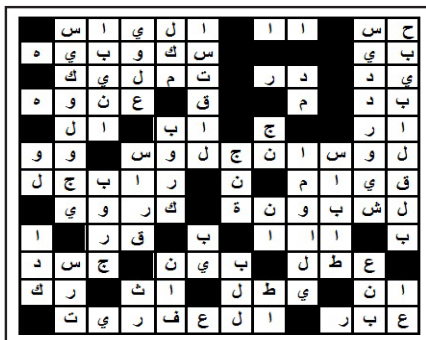
افقياً:

- 3- تحترق بنار الشوق والغربة - لقب يطلق على الفنان عبد الحليم حافظ.
4- قُرْب الرحيل - حرف موسيقي (معكوسة).
5- من الظواهر الطبيعية للبحر - راوغ وبارز.
6- سُبْله - أكمل المهمة.
7- لقب فنان إماراتي (معكوسة) - متشابهان.
8- منطقة في عدن (نكرة) (معكوسة) - متهاك ومتناثر.
9- المرأة التي في بطنها جنين (معكوسة) - متشابهان.
10- لاعب يمني كبير لعب لنادي التلال الرياضي والمنتخبات الوطنية.

- 1- من رواة الحديث الشريف ومصنف كتاب الجامع وإمام بارع.
2- شيخ كبير في السن (معكوسة) - اسم منشدة في قناة طيور الجنة.
3- ماركسة سيارات هندية - خمول وإرهاق (معكوسة).
4- ذنب أو معصية - أبو الوالد (معكوسة).
5- منطقة في محافظة عدن - للتعريف - سُم.
6- ملكي أو خاصتي (معكوسة) - لاعب فرنسي يلعب مع فريق ريال مدريد (معكوسة).
7- اسم المفاعل النووي الإسرائيلي - أزال أو مسح.
8- كفتاي.
9- أصرّ عليه (معكوسة) - يقبض.
10- لقب فنان يمني كبير راحل.

عمودياً:

- 1- عالم إسلامي وفيلسوف متصوف وأديب بارع من مؤلفاته: الإمتاع والمؤانسة، البصائر والنخائر.
2- أقارب وأنساب (معكوسة) - واضح ومفهوم - مخرج.



حل العدد الماضي

استراحة

إعلانات فقدان

يعلن المواطن / شمسان مسعد ناصر مثنى، عن فقدان شهادة جامعية، وبيان درجات بكالوريوس - كلية الصيدلية جامعة عدن، للعام الدراسي 2007م - 2006م، وعلى من يعثر عليهما تسليمهما إلى أقرب مركز شرطة، وله جزييل الشكر.

يعلن المواطن / ياسر محمد رزق عوض عن فقدانه ملكية باص (دباب) - دايو لون أبيض، ويرجى على من يعثر عليها تسليمها لأقرب مركز شرطة، وله جزييل الشكر.

يعلن المواطن / رمزي ردمان علي محمد عبدالله عن فقدان ملكية باص (دايو) موديل (2010) خصوصي رقم 23822، ويرجى على من يعثر عليها تسليمها لأقرب مركز شرطة، وله جزييل الشكر.



قبلها.

فأنا ما زلت طفلاً، هل سأكبر على هذه الظلمة وهذا الظلم فينحل جسمي وأفقد بصري وتهلك قواي دون أن أرى النور، وبعدها أموت وأبعث إلى ظلمة أخرى؟! فهل من أحد هنا؟!

خاطرة / أثمار المحروقي

هل هناك أحد؟

هل هناك من يراني أو حتى يسمعي؟
فأنا لا أرى شيئاً!
أكاد أفقد بصري.

فالمكان مظلم لا أرى حتى يدي.

سنوات ونحن في هذا الظلام الدامس.

كل ليلة تزداد الظلمة أكثر من الذي

أطباء يكشفون عن سبب يبعدنا عن خطر الجنون

كشف الدكتور ديميتري بوبوف - اختصاصي في الأمراض النفسية - عن عدد ساعات النوم الكافية لتجنب مشكلات الصحة العقلية التي قد تؤدي إلى خطر الجنون.

ووفقاً له، فإن قلة النوم تشكل خطورة على الصحة النفسية، وتؤدي إلى ضعف الوظائف الإدراكية وانخفاض الإنتاجية.

ويقول: «إن ما يثير الاهتمام، هو أن الشخص نفسه قد لا يلاحظ لفترة طويلة أنه لا ينام الوقت الكافي، لأن الجسم يتكيف. ولكن مع ذلك، يعاني المجال المعرفي، أي الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، كثيراً من قلة النوم، حيث تنخفض كمية المعلومات الجديدة التي يستوعبها وكذلك القدرة على التكيف بسهولة مع الظروف البيئية المتغيرة».

ويشير الطبيب، إلى أنه ينصح الإنسان البالغ القادر على العمل بالنوم 8 ساعات في اليوم. أما الطلاب الذين يدرسون ويتلقون معلومات جديدة يومياً فعليهم النوم 9 ساعات في اليوم لكي يستوعبونها.

ووفقاً له، يمكن أن تؤدي قلة النوم الدائمة إلى تفاقم الاكتئاب، بحسب روسيا اليوم.

السودوكو

3	7	8	5	6	9	2	1	4
6	4	1	7	3	2	9	8	5
9	2	5	1	4	8	6	7	3
5	8	6	4	1	3	7	2	9
1	9	7	8	2	5	4	3	6
2	3	4	6	9	7	8	5	1
8	1	2	9	5	4	3	6	7
4	5	3	2	7	6	1	9	8
7	6	9	3	8	1	5	4	2

حل العدد الماضي

		1				2	5	4
	4	7	2	5	1		9	
		9		6			7	
1	7	8				5	3	9
			5	1	7			
4	1	5						
	3					4	8	2
			7	4	6		1	