



- أفقياً**
- ١- وزير سابق ومحافظ سابق لمحافظة عدن الجنوبية.
 - ٢- ولي العهد السعودي .
 - ٣- حرف جر (م) - استمر.
 - ٤- حرفان مكرران - ملكنا (م) - مؤذن الرسول (ص).
 - ٥- البيت مبشرة - صداق العروسة - ارشد (م) .
 - ٦- جمع - كسر .
 - ٧- لاعب اماراتي وطني سابق القرن الماضي.
 - ٨- لاعب سعودي وطني سابق القرن الماضي.
 - ٩- جواب .
 - ١٠- احسان (م) .
 - ١١- قيادي مؤتمري للجنة العامة (م) .
 - ١٢- رئيس جزائري راحل.
- عمودياً:**
- ١- لا يعرف الكتاب (م) - من الخمس الصلوات.
 - ٢- حرفان مكرران - الحبر - حرف انجليزي .
 - ٣- اسم قديم لجنوب الجزيرة العربية - حرف نفي (م) - جو. ابو البشرية - نجاهد في سبيل الله (م) - للمسافة.
 - ٥- محافظة يمنية - للتفسير - حرف نصب (م) - ٢٤ ساعة (م).
 - ٦- عاصمة الضباب - مهنة نبيلة (م) - نصف كلمة عادل.
 - ٧- الشمس مبشرة - حرف نفي - محافظة سورية .
 - ٨- راية - استاذة في الجامعة (م) - حرف عطف.
 - ٩- بحر - احسان - للتفسير - جود.
 - ١٠- حضارة قديمة في الشام - من العاب التسلية (م) - حاجز.
 - ١١- عملة - تعطى لاهل القتيل - فكرة.
 - ١٢- في العروق - محافظة جنوبية.

ن	م	ر	و	د	ب	ن	ك	ن	ع	ا	ن
م	ا	هـ	ر	ا	ل	ن	ح	و	ي	ت	
ا	ل	م	ن	ب	ا	ر	س	س			
ر	س	ل	ر	ا	ل	م	هـ	ر	ة		
ق	ر	ا	م	ط	ة	ا	م	ي			
ا	ا	ا	ا	ح	ل	ة	ا	ا			
ا	ش	ر	م	ا	ل	ش	ي	خ	م		
م	ب	ب	ل	ب	ن	ا	ن	ي			
ي	و	ا	ي	ا	ر	ا	و				
ا	ل	ة	ا	م	ع	و	ل	ب	ن		
ل	ا	ح	م	و	ي	ل	ا	س			
م	ح	م	د	ع	و	ض	ا	م	ل		

7	6	1	5	9	8	2	4	3
5	8	4	7	2	3	9	6	1
2	9	3	6	4	1	5	8	7
8	7	2	1	5	4	3	9	6
4	1	6	2	3	9	7	5	8
9	3	5	8	7	6	4	1	2
1	2	7	4	8	5	6	3	9
3	4	8	9	6	2	1	7	5
6	5	9	3	1	7	8	2	4

حل العدد الماضي

		1	3					2
	7			2				1
5					1	6		
			5			2	4	1
1		8		6				9
	5				9	7		
3			1			4		
8	1			4			2	
		5	7	8	6			9

السودوكو

استراحة

تجاوز ومواساة

نتقدم بأحر التعازي والمواساة إلى كل من أولاد المرحوم الاخوة (جمال وصالح ومحمد وطلال ويوسف) واخوان المرحوم الاخوة الشيخ بركان وفارس وقحطان وسيف، واصهار المرحوم احمد حسان وسيف حسان وجميع أهل واقارب المرحوم في قرية الذنبة خاصة وردفان عامة، وفي كل ربوع الجنوب، في وفاة المتفور له بإذن الله تعالى المرحوم عبد الناصر محمد صالح طمبج المحلي سائلين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته، وغفرانه وأن يسكنه فسيح جناته، ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان إن الله وإنا إليه راجعون

المعزون: فواز الوهيبي، القائد في سلاح المقاومة الجنوبية، والصحفي علاء عادل حش، وكافة الأهل والأصدقاء

إعلان فقدان

تعلن اسرة الشهيد جلال مبارك حيدرة عن فقدانها عقد تأجير بقعة رقم 116 ببئر فضل بلوك 3B الاصل وبقية اوراقها فقدت أثناء فترة الحرب والنزوح، ويرجى ممن يعثر عليها تسليمها لأقرب مركز شرطة.



الصورة الأشد قسوة لعام ٢٠٢٢

هذ حقيقة الحياة ولا فرق بين والإنسان والحيوان، البقاء للأقوى والأذكى والأقدر على التكيف !. الا ما رحم ربي. x

الصورة تظهر كم أن الحياة قاسية جداً للإنسان وللحيوان مثل ماهي مبينه في الصورة لصغير قرد البابون المسك في بطن امه وهو لا يدري ان امه قد فارقت الحياة واصبحت فريسه بين انياب الوحش المفترس .

الصورة التقطها المصور الباسكي Egor Altuna واختارها متحف لندن للتاريخ الطبيعي كأفضل صورة للعام 2022 والأكثر إثارة.

تعرف على أضرار استخدام سماعات الرأس

ينتشر استخدام سماعات الرأس بشكل كبير بين الشباب، سواء عند سماع الموسيقى والأغاني، أو مشاهدة الأفلام ومقاطع الفيديو، أو في الألعاب الإلكترونية، وشهدت سماعات الرأس تطوراً كبيراً خلال السنوات الماضية، وبالرغم من أهميتها في الترفيه، ولكن استخدامها لفترات طويلة قد يتسبب في الإصابة ببعض المشكلات التي تؤثر على السمع، وفيما يلي نستعرض أضرار سماعات الرأس وفقاً لما جاء بموقع تايمز أو إنديا.

أضرار استخدام سماعات الرأس: التأثير على السمع بسبب استخدام السماعات لأوقات طويلة ورفع الصوت بشكل مبالغ فيه. الإصابة بطنين الأذن، ويحدث ذلك من خلال سماع صوت رنين بسبب تلف الخلايا الشعرية وتكوّن الشمع بها، نتيجة لارتفاع الصوت.

الشعور بالصداع والغثيان بسبب استخدام السماعات لساعات طويلة، وبالتالي تؤثر الموجات الكهرومغناطيسية على الدماغ. الشعور بالألم مستمرة في الوجه والفك.

وتوصلت نتائج دراسة حديثة، إلى أن أكثر من مليار شاب معرضين لخطر فقدان السمع بسبب استخدامهم لسماعات الرأس وسماعات الأذن، وأشار عدد من الأطباء إلى أنهم شهدوا زيادة في عدد المرضى الذين يعانون من مشكلات السمع خلال الفترة القليلة الماضية، وأن فقدان السمع كان ناجماً عن التعرض لـ الضوضاء.

وينصح الأطباء بعدم استخدام سماعات الرأس لفترات طويلة، ومن الأفضل خفض مستوى الصوت عند الاستماع إلى الأغاني، وأخذ فترات من الراحة حتى لا تتعرض الأذن إلى الطنين، فيجب أخذ استراحة بعد كل 45 دقيقة لمدة تتراوح من 15 إلى 30 دقيقة.