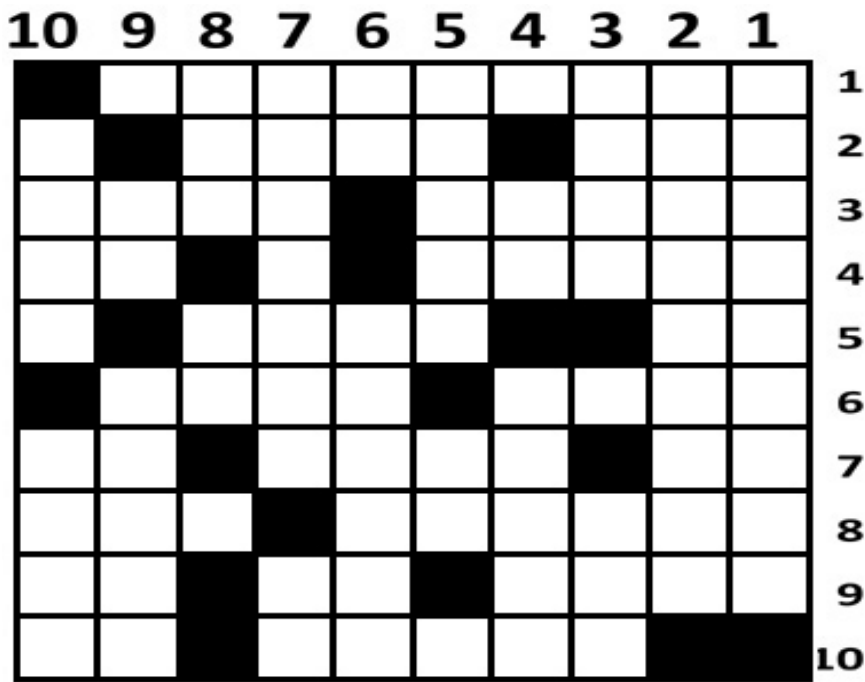


الكلمات المتقاطعة



أفقا :

- 4- مصابون بداء أو علة - متشابهان.
5- من المنبهات - من قبائل محافظة شبوة (نكرة).
6- حريف - تدمر وعدم رضى.
7- اليوم الماضي - نصف كلمة تندم - ما يقدم للعريس اثناء تهنئته (معكوسة).
8- مذبح يماني يعمل في الفضائية اليمنية يقدم العديد من البرامج والمسابقات.
9- نأخذ من كلام الفلاسفة والحكماء.
10- فضالة وعدم صون اللسان.

1- شاعرة وأديبة يمنية لهل عدة دواوين شعرية تشغل حاليا نائب وزير الثقافة من دواوينها (نصف انحاءة).

2- سياسي يماني تولى عدة مناصب قيادية كان آخرها رئيس المنطقة الحرة بعدن.

3- فنانة لبنانية (معكوسة) - ينتسب إلى قدس (معكوسة).

4- فراق ورحيل عن الأهل (معكوسة) - كتيبة من الجند.

5- ثلثا كلمة وضع (معكوسة) - نوم عميق (معكوسة).

6- أحصى - دولة أوروبية.

7- ظرف أو رسالة.

8- والدي - تتكلم بكلام قبل أوانه (معكوسة).

9- من أنواع الصواريخ الحربية - مصيدة أو كمين (معكوسة).

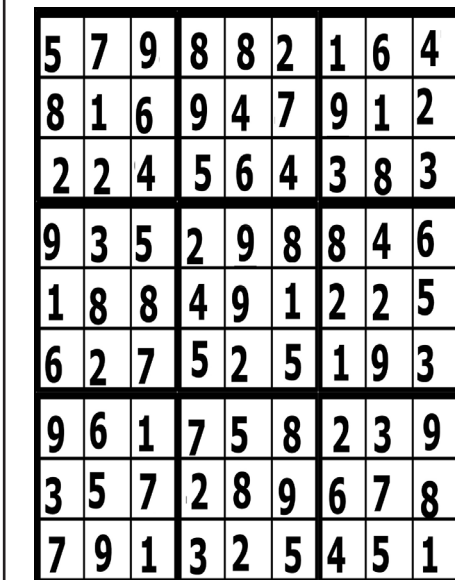
10- ممثلة تونسية لها عدة أفلام ومسلسلات.

عمودي :

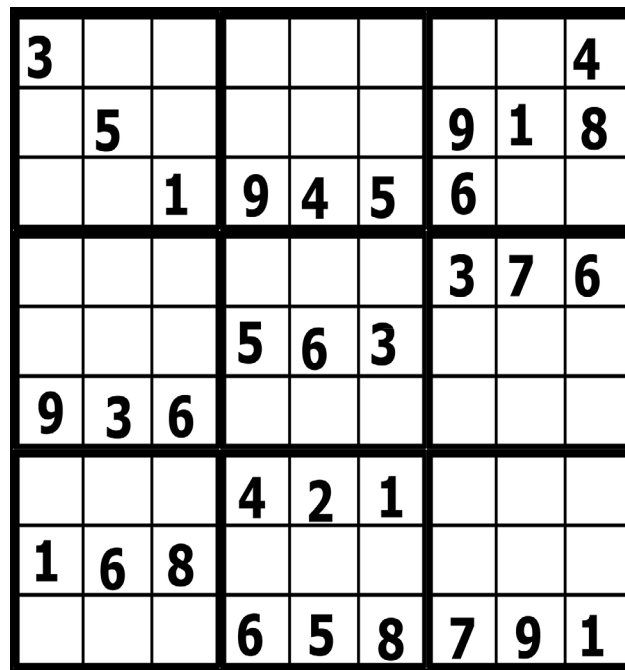
1- شاعرة وأديبة ناشطة سياسية لها عدة قصائد شعرية ودواوين.

2- طريق أو نهج - خلل في الوظيفة أو العمل.

3- ينتسب للديانة اليهودية - التزامات أو قروض.



حل العدد الماضي



السودوكو

استراحة

٣ توابل تطيل العمر وتقي من أمراض السرطان والسكري والزهايمر



كشفت خبيرة التغذية البريطانية جيسكا نيبس، عن 3 توابل قالت إنها تطيل العمر وفعالة في مكافحة أمراض السرطان والسكري والزهايمر.

ونقلت «صحيفة إكسبريس» البريطانية، عن نيبس قولها إن «أول هذه التوابل هي الكركم الذي يساعد على الوقاية من خطر السرطان وأمراض الشيخوخة»، مشيرة إلى إحدى الدراسات، التي أكدت أن «المرضى الذين تناولوا يوميا أربعة غرامات من الكركم على مدى شهر، انخفض خطر إصابتهم بسرطان القولون بنسبة 40 بالمائة».

وحسب نيبس جاءت القرفة في المرتبة الثانية، حيث أنها تساعد على تخفيض مستوى السكر في الدم لدى المصابين بالنوع الثاني من مرض السكري، وتقليل الالتهابات، مؤكدة أن «نتائج إحدى الدراسات، أظهرت أن مستخلص القرفة يمكنه التقليل من تكاثر انتشار الخلايا السرطانية، ما يسبب موتها، وأن «زيت القرفة» فعال جدا في مكافحة الأورام.

وجاءت «الميرمية» بالمرتبة الثالثة في قائمة التوابل التي تساعد على إطالة العمر، حيث تساعد حسب خبيرة التغذية البريطانية جيسكا نيبس، على تحسين وظائف الدماغ والذاكرة، مؤكدة أن «الميرمية مفيدة في الوقاية من أمراض القلب، ومهمة جدا عند الإصابة بمرض الزهايمر».

ابتكار جهاز بسيط يستخرج المياه من الهواء



ابتكر مجموعة من الباحثين جهازا قادرا على تحويل الهواء إلى ماء صالح للشرب، وهو ما يمثل متنفسا للمستكشفين والمسافرين لأيام طويلة، بعيدا عن المدن.

ووفقا لموقع طنبو أتلانس، فإن فريق بحثي من شركة Watergen العالمية، والختصة بتطوير تقنيات تصنع من الهواء مياها نظيفة وقابلة للاستخدام البشري، تمكن من اختراع الجهاز.

وصمم باحثو الشركة، التقنية الجديدة، من جهاز قابل للحمل بسهولة، والتنقل في أي مكان، وأطلقوا عليه اسم Mobile Box، حيث يتشابه حجمه، مع حجم مولد كهربائي محمول.

ويعمل من خلال توصيله بمنفذ السيارة بجهد 12 أو 220 فولت، حيث تمتص مروحة في الجهاز هواء محيطه، عن طريق نظام فلتر.

ثم تستخرج الماء من الهواء باستخدام تقنية التبدل الحراري الحاصلة على براءة اختراع، والتي تستخرج الماء من خلال التكثيف. ومن ثم تعالجها من خلال مراحل متنوعة من نظام الفلترة، والتي تتضمن تعرضها للأشعة فوق البنفسجية، وبعد ذلك تنقل الماء إلى خزان.

هذا وتم عرض جهاز «Mobile Box»، في معرض SEMA للابتكارات الإلكترونية، والذي عُقد مطلع شهر نوفمبر الجاري، بمدينة لاس فيغاس الأمريكية.

وقدمت جهازها في سرير شاحنة فورس للطرقات البرية والوعدة، وأظهر العرض أن الجهاز يمكن أن يعمل بسهولة مع مركبات الشاحنات والمنازل المتنقلة.

ويمكن للمخيمين في الهواء الطلق، اعتباره مصدرا احتياطيا للحصول على المياه في المناطق التي يوجد بها نقص، وذلك بالإضافة إلى مصادرهم في الحصول على المياه العادية.

ووفقا لأخر الإحصاءات من اليونيسيف ومنظمة الصحة العالمية، هناك ما يقدر بـ 884 مليون شخص محرومين من الماء الصالح للشرب، و2.5 مليار دون مياه تستخدم للصرف الصحي.