استراحة

علماء يكتشفون جينا يتسبب بفشل في الجهاز التنفسي ويؤدي إلى وفاة مرضى كورونا

كشـــفت دراســـة حديثة لعلماء في جامعة أكسفورد، عن وجود جين يمكن أن يتســـبب في مضاعفة خطر الإصابة بفشـــل في الجهاز التنفسي ويؤدي إلى وفاة مرضى كورونا.

ووفقا لموقع «Nature Genetics»، تم إجراء الدراســـة بواسطة خوارزمية ذكاء اصطناعي قام بإعدادها فريق من العلماء تحت قيادة وإشراف البروفيسور جيمس ديفيز وبروفيسور جيم هيوز في جامعة أكسفورد.

ونقل الموقع عن العلماء قولهم إن الغموض يخيم حول التأثيرات التي تحدث في الجينوم، والكيفية التي تتشـــكل بها المخاطر الصحية، ولكن قد تبين أن الخطر يكمن في تغيرات تصيب الحمض النووي وتجعل الجين الخطير فعالا عند الإصابة بكورونا.

ووفقا لهم، فقد أظهرت الدراسة أيضا أن الإشارة الجينية من المحتمل أن تؤثر على خلايا الرئة.

وقد استخدم العلماء التكنولوجيا «لتكبير الحمض النووي» وتحديد الجين المحدد الذي كان يتحكم فيه التسلسل، والذي تســـبب بدوره في زيادة خطر الإصابة بأعراض شديدة وحادة بين بعض مرضى كورونا.

وأفـــاد العلماء بأن نقل الإشـــارات الجينية عالية الخطورة يحدث في 60% من الأشـــخاص ذوي الأصول التي تعود إلى جنوب آســـيا، وهو ما يمكن أن يقدم تفسيرًا للزيادة الضخمة في الوفيات بين تلك المجموعات في جميع أنحاء بريطانيا، بالإضافة إلى التأثير الذي أحدثه كوفيد19- في الهند.

وأضافوا أن الجين LZTFL1 يتواجد في 15% من أولئك الذين ينحدرون من أصول أوروبية، ولا تزيد النسبة بين أصحاب الأصول الإفريقية الكاريبية عن 2% فقط.

وذكروا أن هذا الجين يرتبط أيضًا بمرض الســـكري من النـــوع 1 وأمراض المناعة الذاتية والتصلب المتعدد.

يشـــار إلى أن دراســـات الارتباط على مســـتوى الجينوم تعتبر مهمة لتحديد الجينات والمسارات المرشـــحة التي تمهد للإصابة بالأمراض المعقدة، وهو ما يساعد في النهاية على التوصل إلى عقاقير معتمدة.

خبراء: فوائد مذهلة لتناول الجوز المنقوع

تتميز المكسرات، بأنواعها، بأنها أحد أبـــرز الأطعمة الصحية والغنية بعدد لا يحصى من الفوائد، ويأتي الجوز مـــن بين أكثر المكسرات المفيدة، خاصة عند تناوله منقوعًا.

وكشـــفت مجلة «زهرة الخليج» عن فوائد صحية جمّة للجوز المنقوع، ومن أهمها:

صحي لمرضى السكري:

أكدت عدة دراسات (حسب المجلة) أن تناول الجوز المنقوع يوميًا يساعد في السيطرة على مرض السكري ومستوياته، خاصة السكري من الدرجة الثانية.

يقي من السرطان:

ويتميز الجوز بخصائص مضادة للأكســـدة ومركبـــات تمنع نمو الخلايا السرطانيـــة، ما يجعله فعـــالاً في الوقاية من السرطـــان، بما في ذلك سرطان القولون.

مكافحة التوتر:

يعتبر الجوز غنيًا بأحماض أوميغا 3 الدهنية، ويســـاعد في مكافحة التوتر والاكتئاب، ويساعد في تعزيز الحالة المزاجية، خاصة عند تناوله منقوعًا.

إنقاص الوزن:

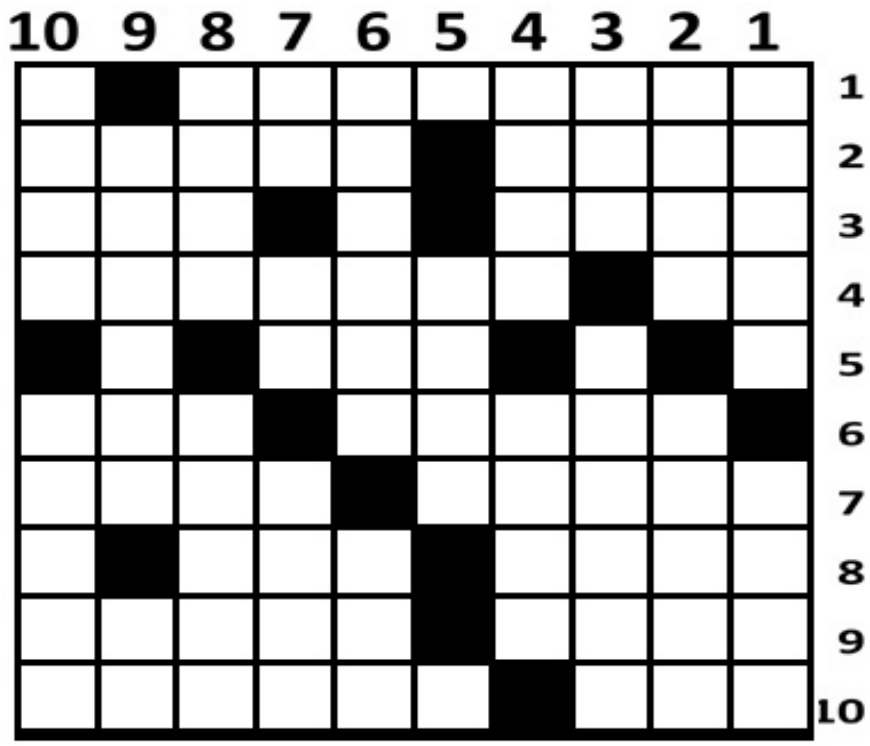
ويعد تناول الجوز المنقوع يســـاعد في إنقاص الـــوزن الزائد بفضل ثرائه بالكالسيوم والبوتاســـيوم والحديد والنحاس والزنك، وهي عناصر تعزز عملية الأيض، وتســـاعد في فقدان الدهون الزائدة، كما يعزز الشـــعور بالشبع لفترة طويلة.

يعزز النوم:

ويحتـــوي الجوز على الميلاتونين المهم لدورة النوم وتعزيزها، وتناول الجوز المنقوع قبل النوم سيساعد في النوم بشكل أفضل.

وإضافة لما ذكر، يساعد الجوز خاصة المنقوع في تقوية العظام والأسنان، والسيطرة على مستويات الكوليسترول، بجانب تعزيز صحة الشعر ونموه.

الكلمات المتقاطعة



افقيا :

1 - الاسم الأول لبابا الفاتيكان.
2 - مرادف لطيف ـ لاعب هولندي قديم اشتهر في منطقة الدفاع.
3 - دولة أفريقية ـ تومتيك.
4 - مقياس أرضي ـ المشتل.
5 - مناسبة دينية نحتفل بها مرتين في السنة (نكرة).
-6 مدينـــة جزائرية ـ أحـــد الأنبياء عليهم السلام.
-7 مرادف مبنى ـ لاعـــب مصري يلعب مع فريق الزمالك.
-8 متشابهان ـ أتقدم (معكوسة).
-9 منطقـــة في إب(نكـــرة) ـ إقليم صيني (معكوسة).
-10 مرادف أقارب (معكوسة) ـ لقب يطلق على حاكم الإمارة.

عموديا:

-1 دولة آسيوية ـ مُنصف.
-2 نطوف أو نحوم ـ خيانة.
-4 نرغب (معكوســـة) ـ وبـــخ أو عنّف ـ للتفسير.
-5 أُقدّم خدمة ـ فعل الأمر تنحي.
-6 تناليه ـ كتيبة من الجنود.
7 - متشابهان ـ حاجز مائي ـ أعجم أو أصم.
8 - خصائـــص ـ ممثلـــة مصرية مـــن الجيل القديم.
9 - أحد الألوان ـ خاصتي أو ملكي.
10 - يوجد في العين معكوسة ـ عملة أجنبية.

ي	م	و	ر	ل	ا	ب	ي	ه	ص
و	ن	د		ت	و	م	ر	ض	ح
س	ه	ا	د		ل	ن		ا	ا
ف	ا	ر	ع	ا		ع	ي	ب	ر
ش	ت		م	ل	ه		ق		ي
ا	ن	ز		ه	ي	ع	ا	د	
ه		و	ل		ن	ا	ب	ع	ش
ي		ل	م	ا	ك	ه	ل	ب	ع
ن	س		ه	ل		د		ل	ي
	ب	د	ن	م	ل	ا	ب	ا	ب

السودوكو

1	2	9			4			
	7	5		6	1			
	4				9	1	7	5
		7	4				6	
	5			1		7		
3					7			
							4	
			5	7	3		1	
7	8	2				5	9	3

حل العدد الماضي

1	8	4	2	9	6	7	5	3
5	3	2	4	8	7	9	6	1
6	9	7	1	3	5	2	8	4
9	2	5	7	4	3	8	1	6
4	7	1	9	6	8	3	2	5
8	6	3	5	2	1	7	4	9
2	4	6	3	7	9	1	5	8
3	5	8	6	1	2	4	9	7
7	1	9	8	5	4	6	3	2