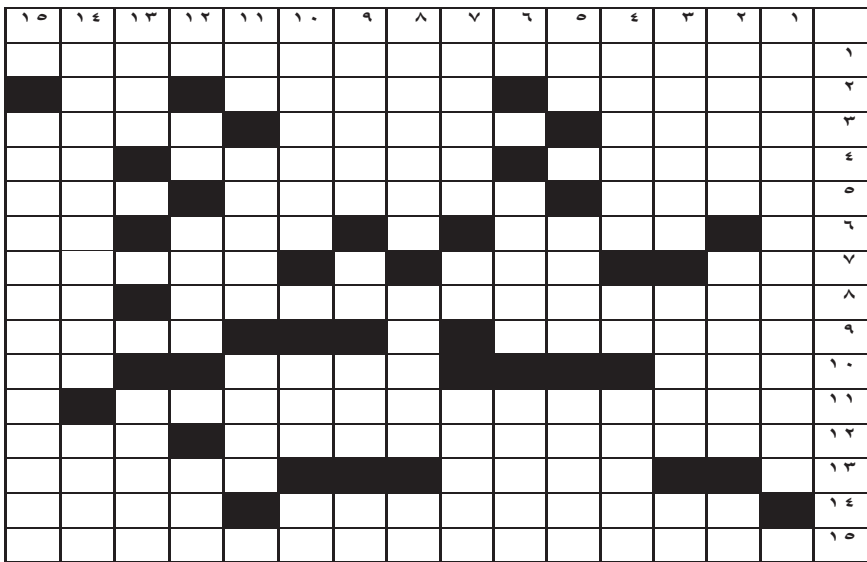


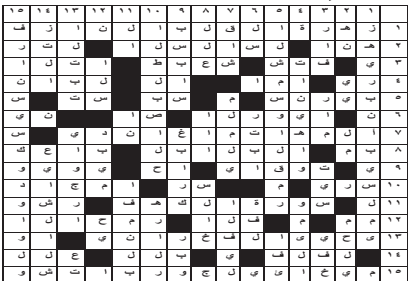
الكلمات المتقاطعة



رأسياً:

- عالم فيزيائي مصري تناولت أبحاثه نظرية الكم وتكوين الذرة.
- ولاية هندية - ينمون (م) - سحب.
- الهداية (م) - رصاني (مبعثرة) - من الوالدين (م).
- من الألوان التي ترمز للنقاء والطهارة - من الأطراف - شجرة توصف بها المرأة الرشيدة.
- خاصتي - جمع ليلة - العسل (مبعثرة).
- جمع أمنية - الديبل (مبعثرة).
- صوت الهدهد - خصم - يخسر نقوده.
- من بولونيا - يسقط - للتأفف.
- شارد الدهن (م) - حرف موسيقي - أسر (م) - للتمني.
- بيت الفيل - فائدة - لقب تركي.
- خاصتي - زدنا وكبرنا (م) - دبكو (مبعثرة).
- أرقد - أنظر - وني (مبعثرة).
- استيقظ (م) - جمع عرس (م).
- عاصمة الفتيكان - خداع (م).

الخافقان (م).



إعداد: ريم ومرى الدولية

أفقياً:

- أديب عباسي من أعماله كليلة ودمنة، أمر الخليفة أبو جعفر المنصور بتقطيع أطرافه وشيها ثم أجبر على تناولها.
- جمع ليلة - من أمراض النساء الشائعة - نصف فتفت.
- أطعمم وأذ (م) - الحده (مبعثرة) - مساعد المدير.
- مقصدي - من أسماء الأسد - ضد فر.
- صرلي (مبعثرة) - عقدها نفسياً (م) - اختفى (م).
- ضد أعدل - اتبنا (م) - أرقد.
- مفرد فنون - يتألم - جمع سلسلة.
- رئيس سوفيتي كان قائد للمخابرات - للنداء.
- اسم سياسي تركي (م) - زعيم يوغسلافيا راحل مؤسس حركة عدم الانحياز.
- انتفخ (م) - خلفه (م) - يحم.
- المؤسس الفعلي لدولة سلاطين المماليك.
- فنان شعبي لحجى راحل - انتشر (م).
- ناجع القات - عشبة يستخدم في وجبات الكاري.
- جبال أوروبية تمتد من سويسرا إلى الساحل الغربي للبحر المتوسط - حذاء.
- صاحب نظرية نهاية التاريخ أي أن الإمبراطورية الأمريكية هي آخر الإمبراطوريات.

استراحة

اعداد / أ. علي صالح العاتين

مخترق أنظمة "هاكر" ينشر بيانات نصف مليون من مستخدمي الإنترنت

عن الاستعانة ببرنامج خبيث. ووفق "زد نت"، فإن هذا التسريب هو الأكبر من نوعه بالنسبة لخدمة "تل نت"، فيما حصل الاختراق الأكبر سابقاً في ٢٠١٧ مع الكشف عن بيانات ٣٣ ألفاً من خوادم الإنترنت. وبحسب الموقع المتخصص بالأخبار التقنية فإنه لم يتم تجربة الدخول إلى الحسابات المخترقة، لكن خبراء في الإنترنت أوضحوا، أنه حتى في حال لم يكن التسجيل ممكناً، يظل "الاختراق" وارداً جداً. وأشار الخبراء إلى أن التسجيل قد يكون غير ممكن حالياً، بسبب تغيير أسماء المستخدم أو كلمات المرور عقب اكتشاف الاختراق.

كشفت تقارير تقنية أن مخترق أنظمة "هاكر" نشر مؤخراً، بيانات خاصة لأكثر من ٥١٥ ألف من حسابات خوادم إنترنت وأجهزة "راوتر" وخدمات أخرى ذكية. وبحسب موقع "زد نت"، فإن البيانات التي تم نشرها في منتدى لقرصنة الإنترنت، ضمت معلومات مفصلة عن عناوين كافة خوادم الإنترنت المخترقة، من قبيل اسم المستخدم وكلمات مرور من يشتركون في تطبيق وخدمة "تل نت". وتتيح خدمة "تل نت" للمستخدمين أن يتحكموا عن بعد في الأجهزة، علماً أن الاختراق تم عن طريق رصد الأجهزة التي تعرض ارتباطها بالخدمة الذكية، فضلاً

دراسة: الحليب منزوع الدسم يؤخر الشيخوخة

تسمى التيلوميرات ويتواجد بها الحمض النووي التي تصبح أقصر مع تقدم العمر، ووجدوا أن الدهون المشبعة في اللبن تمثل ضغطاً على الخلايا وتسبب أضراراً وتساهم في موت الأنسجة بالجسم. وقال العلماء إنه مقابل كل زيادة بنسبة ١٪ في الدهون المستهلكة من الحليب كان ٦٩ زوجاً أساسياً من التيلوميرات أقصر لدى البالغين الذين شملتهم الدراسة، أي ما يعادل ٤ سنوات إضافية من الشيخوخة البيولوجية. ووجدوا أن البالغين الذين يستهلكون الحليب كامل الدسم بانتظام يعانون من نقص ما لا يقل عن ١٤٥ تيلوميرا عن المنتظمين في الحليب خالي الدسم أي ما يعادل ٩ سنوات من العمر.

كشفت دراسة أمريكية حديثة أن تناول الحليب خالي الدسم يؤدي إلى تأخر الشيخوخة ويساعد على العيش لفترة أطول. ونقلت صحيفة "صن" البريطانية عن جامعة بريجهام يونج أن أولئك الذين يشربون الحليب خالي الدسم الذي لا يحتوي على أكثر من ٣٪ من الدهون قد يبدون أكثر شباباً من أولئك الذين يشربون الحليب كامل الدسم الذي تبلغ نسبة الدهون به ٣،٦٪ أو أكثر. وحلل العلماء في الدراسة جينات ما يقرب من ٦ آلاف من البالغين في الولايات المتحدة، بعد أن سألوهم عن وجباتهم الغذائية ونوع الحليب الذي يفضلونه. ونظروا في طول أجزاء معينة من الكروموسومات

إعلان قضائي

تعلن محكمة الغيضة الابتدائية للمدعى عليه / مفتاح أحمد علي سيف للحضور إلى المحكمة يوم الاثنين ١٧ / ٢ / ٢٠٢٠م وذلك للرد على الدعوى المقدمة ضدك من المدعية / منى حسن علي محمد موضوعها فسخ عقد نكاح، وفي حالة عدم حضوركم فإن المحكمة سوف تسير في إجراءات الدعوى وفقاً للقانون .

القاضي / هزاع محمد سالم بادينار
رئيس محكمة الغيضة الابتدائية

إعلان فقدان

يعلن المواطن / سعيد سالم أحمد باهدى عن فقدانه ملف أرضية في مخطط الإدارة أمن سياسي، رقم أرضية ، مجموعة ٦٣٢ وحدة جوار ويرجى ممن يعثر عليه تسليمه لأقرب مركز شرطة .

إعلان فقدان

يعلن المواطن / صالح محمد سويلم عبدالله السليمي عن فقدان بطاقة شخصية تحمل رقم: ١٦٠١٠٠٧٧٤٤ صادرة من محافظه المهرة، ويرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة .

السودوكو

9	7	5	1	8	4	3	2	6
8	4	1	2	3	6	5	7	9
3	2	6	7	5	9	8	4	1
7	1	3	6	2	5	4	9	8
2	9	4	8	1	3	6	5	7
6	5	8	9	4	7	2	1	3
4	6	9	5	7	8	1	3	2
5	8	2	3	9	1	7	6	4
1	3	7	4	6	2	9	8	5

حل العدد الماضي

			7	3	1			
				9		7	1	3
7	3	1						6
4				6				2
	7			8	2			9
		2				5		
3	4	6						
2				4		1	3	5
			3	2	8			4