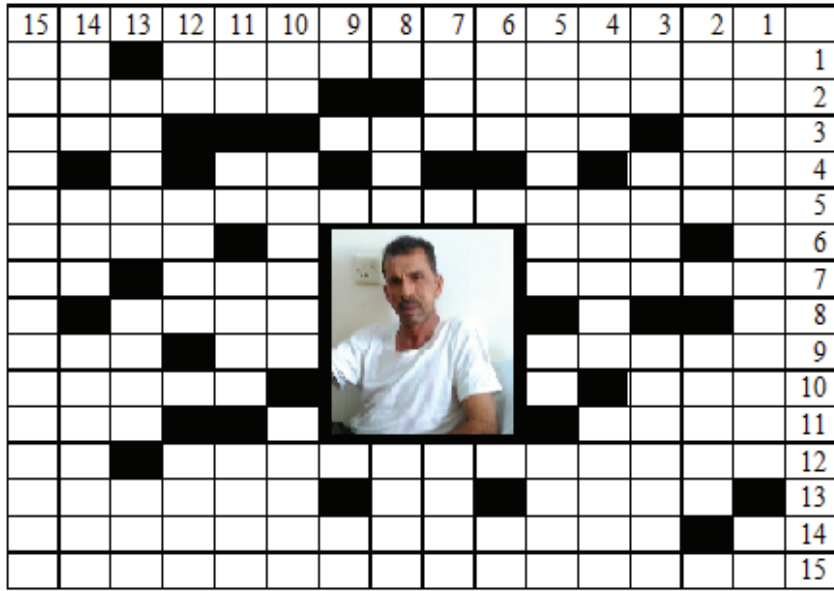
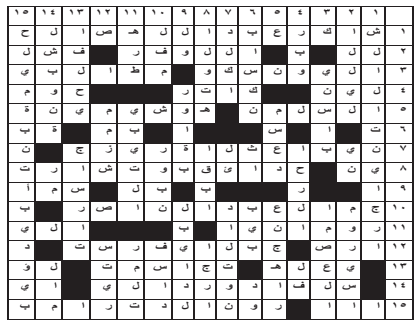


## الكلمات المتقاطعة



- إعداد: ريم ومرى الدولية**
- أفقياً**
١. الصورة للشهيد محافظ عدن السابق اغتالته التنظيمات الإرهابية المتطرفة - سلك لتفريع الكهرباء (م).
  ٢. جمع حنفيه - بالماء (م).
  ٣. جمع أسرة - مضجر - الرجل (مبعثرة).
  ٤. أداة نفي وجزم - ذلك (مبعثرة) - من الفيل - مكتوبة موسيقية.
  ٥. من سور القرآن تذكيراً للعباد بالملأ الأعلى من الملائكة الأطهار - مسييه (مبعثرة).
  ٦. الأوي (مبعثرة) - من مديريات أبين.
  ٧. سائل إخراجي - تمج (مبعثرة).
  ٨. يستفيد - إلا (مبعثرة).
  ٩. أتكيف (م) - ذري الحليب.
  ١٠. الارث (مبعثرة) - دولة تقع شمال الهند.
  ١١. العان (مبعثرة) - فنجانك.
  ١٢. ندر (مبعثرة) - مخترع الميكروسكوب - من الاسماء الخمسة.
  ١٣. نحن (E) - جمع راسي - يميل.
  ١٤. ماذا بالعامية - من القبائل الهندية المسلمة التي تم تهجيرها من بنجلاديش مؤخراً (م) - ماركة أيسكريم (م).
  ١٥. حرف موسيقي (م) - من غينيا - من أقمار المشتري التي يحتمل وجود كائنات حية.
- رأسياً:**
١. من شعراء العصر العباسي.
  ٢. مادة سامة - من الأمراض المتسببة عن الإصابة بألة حادة.
  ٣. من القوارض المسببة لمرض الطاعون - أعلى قمة في سلسلة جبال سويسرا.
  ٤. نصف هتلر - ملكة مصرية تزوجت من ملكين أوروبيين وانتهت بالانتحار الشهير.
  ٥. فنان جنوبي من شعبة قتلته زوجته بسبب غيرتها الشديدة.
  ٦. تمنح للطلبة المبعوثين للخارج (م) - يرتكن أو يتوقع.
  ٧. مغامر باللحجة اللبنانية - من جاوى.
  ٨. حرف (E) - حرف نصب (م) - جازع.
  ٩. مبهجات - حصلت (م).
  ١٠. نصف شاعت - للتفسير.
  ١١. من خطوط العرض.
  ١٢. ضد تذكير - جمع حاليمة.
  ١٣. عاصمة الهندوراس - ضمير المتكلم.
  ١٤. تزوجها الرسول عندما كانت في الحبيشة بالوكالة ودفع مهرها ملك الحبيشة ٤٠٠ دينار.
  ١٥. من رؤساء الولايات المتحدة الأمريكية ملقب بمحمر العبيد واغتيل أثناء فترة رئاسته.



# استراحة

## محيط البطن الكبير يدق ناقوس الخطر



أوردت مجلة "أبوتيكين أومشاو" الألمانية، أن محيط البطن الكبير يدق ناقوس الخطر، حيث يرتفع معه خطر الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم، ومن ثم يرتفع خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية. وأوضحت المجلة المعنية بالصحة أن السبب في ذلك يرجع إلى أن الدهون، التي تتراكم في الكبد والبكرياس، تعيق إنتاج هرمون الأنسولين، الذي يعمل على خفض مستوى السكر بالدم، كما أن الخلايا الدهنية تتسبب في إفراز هرمونات ومواد ضارة بالجسم، والتي تتسبب على سبيل المثال في تكلس الأوعية الدموية.

وأضافت "أبوتيكين أومشاو" أن محيط البطن يدق ناقوس الخطر بدءاً من 94 سنتيمتراً لدى الرجال، وبدءاً من 80 سنتيمتراً لدى النساء. ولتجنب هذه المخاطر الجسيمة، يتعين على الأشخاص، الذين يكون محيط البطن لديهم كبيراً، العمل على خفض كتلة الجسم الكلية بنسبة تتراوح بين 5 و10 في المئة، وذلك من خلال التغذية الصحية والمواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية، وفق ما ذكرت وكالة الأنباء الألمانية.

## شاب يماني يثير الجدل على مواقع التواصل الاجتماعي

بدوره رد الرئيس دونالد ترامب على ذلك التعليق بتوجيه دعوة للشباب اليمني نصر المشرقى لزيارة الولايات المتحدة الأمريكية للتعرف عليها في عهده كما يقول، وبأنه سوف يحظى بشرف مقابله. الجدير ذكره بأن السياسات الأمريكية في عهد الرئيس ترامب تلقى رفضاً واسعاً في أوساط الشعوب العربية نتيجة لانحياز تلك السياسات لصالح إسرائيل وإيران وهو ما يثير حفيظة الشباب العربي.

وجه شاب يماني انتقاداً لاذعاً لترامب رداً على أحد منشورات الرئيس الأمريكي عبر حسابه الرسمي بموقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك". وأثار تعليق الشاب اليمني نصر المشرقى جدلاً واسعاً بعد قيامه بالرد على أحد منشورات ترامب يوم أمس قال فيه بأن أمريكا عظيمة. ورد المشرقى بتعليق قال فيه (أنت كثير الكلام قليل الأعمال، وأتمنى بأن لا تحذف تعليقي فهناك الكثير من الناس يتفق معي).



**أفراح آل الجنيدي**

نتقدم باسمي وآبائكم التهامي والتبريكات الشاويين الطلوقيين **الحسن والحسين علي الجنيدي** بمناسبة زفافهما الميمون ودخولهما القفص الحصري متمنين لهما حياة زوجية سعيدة وهاذنة ونسال الله العلي العظيم أن يتمم عليهما بالخير ويرزقهما الخير السالحة ودامت دياركم آل الجنيدي عامرة بالأفراح والمسرات

**المتمنون**  
فازي الطوي وسامح جواس وعمعة خاصة من أخوكم محمد الجنيدي

## إعلان فقدان

■ يعلن المواطن/ سعيد محمد سعيد محمد محامد عن فقدان بطاقة شخصية تحمل رقم: ١٦٠١٠٠٢٨٧٠٢ صادرة من محافظة المهرة ويرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة.

## إعلان فقدان

■ يعلن المواطن/ فيصل سالم علي عبدالله عقيد عن فقدان بطاقة شخصية تحمل رقم: ١٦٠١٠٠٥٨٥٩ صادرة من محافظة المهرة ويرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة.

## إعلان قضائي

■ تعلن نيابة ومحكمة الفيضة الابتدائية عن المتهمين:  
١ - نبيل علي محسن.  
٢ - جميل علي محسن.  
في القضية الجنائية رقم: ١٣٩ / ٢٠١٩م غ ج بالحضور إلى محكمة الفيضة الابتدائية خلال فترة شهر من تاريخه، ما لم فسوف تتم محاكمتهم فارين من وجه العدالة طبقاً للقانون.

## إعلان فقدان

■ يعلن المواطن/ أحمد مبارك صالح طعيان عن فقدان جواز سفر يحمل رقم / ٣٥٤٨٣٥٢ صادر من صنعاء ويرجى ممن يجده تسليمه لأقرب مركز شرطة.

## السودوكو

6	9	4	7	3	1	2	5	8
8	2	5	6	9	4	7	1	3
7	3	1	2	8	5	9	6	4
4	1	8	5	6	9	3	7	2
5	7	3	8	1	2	4	9	6
9	6	2	7	4	3	5	8	1
3	4	6	1	5	7	8	2	9
2	8	7	9	4	6	1	3	5
1	5	9	3	2	8	6	4	7

## حل العدد الماضي

		7	3	1				
			9			7	1	3
7	3	1					6	
4				6				2
	7		8	2			9	
		2				5		
3	4	6						
2				4		1	3	5
				3	2	8		4